



8/18

2025



こーぷみらい

ちばインフォメーション

次号発行 9月1日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ

こーぷみらい

で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。
イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

防災・減災
クイズ

あなたなら どうする!?

夏休み。子どもはリビングで宿題。あなたは、
キッチンで昼食の焼きそばを炒め始めました。
そのときグラツと大きな揺れが…。



Q1 ここであなたが最初にとる行動は?

- ①ドアや窓を開ける ②ガスの元栓を締める ③子どもと机の下に隠れる

A ③

食器が落ちたり、棚が倒れたり、キッチンは危険地帯。火を消そうとせずにまず身を守りましょう。ほとんどのコンロは、一定の揺れを感知したらガスが止まります。

揺れが収まり、子どもの無事を確認したあなた。会社に行っている夫との連絡に「災害伝言ダイヤル」を使うことにしました。

Q2 災害伝言ダイヤルの番号は?

- ①178 ②117 ③171

A ③

家族が近くにいないときに利用することから「いない」=171と覚えましょう!

その後、家のあちこちを点検。停電になっていましたが、ほかに大きな被害はなかったので自宅様子を見ることに。「ママ、おなか減ったよ～」と子どもの声。そこで遅くなった昼食を食べることにしました。

Q3 あなたはどの順番で食べますか?

- ①冷凍品 ②冷蔵品 ③缶詰やレトルト食品



A ②→①→③

食品は傷みやすいものから食べましょう。冷蔵庫の食品を長持ちさせるには、開閉は少なくしましょう。平時から冷凍庫は隙間を作らず、蓄冷材を隙間に挟みこむなど工夫しておきましょう。

避難を決めた場合は、通電火災予防としてブレーカーはおとしましょう。外出時の災害発生も考えて地震による電気火災対策は、「感震ブレーカー」が効果的です。
※通電火災とは、災害によって停電して、その後電気が復旧したときに発生する火災

ご飯を食べ終わり、しばらくすると、子どもがトイレに
いこうとしました。

Q4 この場合してはいけないことは?

- ①そのままトイレに行かせる ②排水設備の安全確認 ③備えていた防災トイレを使用

A ①

大きな地震の後には、排水管の破損や逆流の可能性があります。安全が確認できるまで、トイレや浴槽の水を流すことは控えましょう。市のHPや防災無線などで、使用して良いか確認しましょう。



いつ起きても不思議ではない大規模災害。
まずは命を守る行動を優先しましょう。
この機会に、災害への「備え」についても
見直してみましょう。

お役立ちサイト
千葉県HP「じぶん防災」
詳しくはこちらから▶

