

# 未来へつなごう ～コープデリのエコ活～

未来へつなごう



コープみらいは「100年後の地球のために」を合言葉に、今、地球でおこっているさまざまな環境問題について知って、学んで、自分たちに行き届く行動するエコアクション「エコ活」に取り組んでいます。



## コープみらいのリサイクル

コープでは購入していただいた商品の包材を資源物として回収しています。みなさんの協力で回収した資源物はコープのエコセンターなどに運ばれ、資源別にリサイクルしやすい形に加工してリサイクル工場に運ばれ、さまざまな再生品に生まれ変わります。『捨てればゴミ、集めれば資源！使うまでがリサイクル！』地球にやさしいエコライフ、100年後の地球のためにリサイクル活動に参加しましょう。

コープデリの取り組みはこちらから→



## 今、特に問題になっている プラスチック容器をリサイクルしないと…

プラスチック製品は、手軽で便利な生活必需品ですが、「土に還らない」「水に溶けない」性質を持っています。ポイ捨てなど不適切な処理をしまうと海に流れて「海洋プラスチックゴミ」となり、海の環境を悪化させ、生き物にも悪影響を及ぼします。また、ゴミとして大量に燃やすとCO<sub>2</sub>を多く発生し、地球温暖化の要因にもつながってしまいます。



## 私は何に生まれ変わるでしょうクイズ!!

コープみらいではさまざまな資源物の回収をしています。リサイクルに出した資源物は何に生まれ変わるかな？（答えは4ページ下）



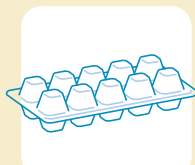
①商品カタログ



②飲料用紙パック



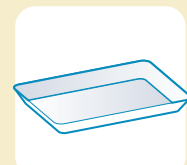
③ペットボトル



④たまごパック



⑤商品やカタログを入れるポリ袋



⑥食品発泡トレー、ミールキット外箱(透明容器とフタ)



⑦ペットボトルのキャップ



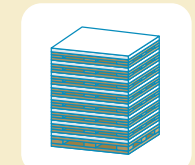
⑦ペットボトル、たまごパック、商品パッケージ等



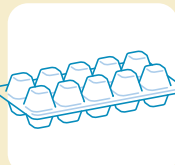
⑧化学的に分解して石油レベルまで戻し、さまざまな製品に生まれ変わる



⑨パレット、車の部品等



⑩再生紙



⑪たまごパック、フルーツパック等



⑫コープの店の買い物カゴ、冷蔵庫の部品、化粧品等の容器等



⑬トイレトーパー等

お知らせ

## リサイクル特設ページが期間限定オープン!

リサイクルの豆知識や組合員のみなさんから寄せられたリサイクルに関するコメントなど、リサイクルについて楽しく学べる参加型の特設サイトです。ぜひご覧ください。

コープデリのエコ活サイトはこちらから→



## グー・パー食生活 はじめよう

6月は【食育月間】です。この機会にバランスのよい食生活について考えてみませんか。



グー・パー食生活ってなあに?

グー・パー食生活の「グー」「パー」は、おかずの1食分のおおよその望ましい量を簡単に考えるためのものです。バランスのよい食事をするには、おかずの量を、肉や魚などの主菜は片手を握ったグーの大きさで厚さ2cm、野菜などの副菜は片手を広げたパーに山盛りを目安にするのがポイントです。

## 「主菜はグー!」「副菜パー!」 覚えてバランスの良い食生活を送りましょう!



しゅざい 主菜はグー! 副菜パー!



YouTube「千葉県公式PRチャンネル」に、楽しい歌にあわせたグー・パー食生活の動画がアップされています。ぜひみてね!!



野菜をプラス、サラダを増やす



コープみらいの食育出前授業「献立ゲーム」でも、千葉県発行のグー・パー食生活ガイドブックを活用して、グー・パー食生活の紹介や自分に必要なカロリーの目安の計算をしています。

※コープみらいは千葉県が推進する「ちば食育サポート企業」へ登録・連携しています。

出前授業について詳しくはこちらから→

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 (土・日・祝日休み)