

栃木県と協働で推進中！

家事はともに。生活は快適に。



とも家事ってな～に？

「とも家事」とは、ゆとりある快適な生活を目指して、パートナーや家族による家事分担を進めたり、時短食材・便利家電・家事代行サービスなどの活用により家事時間を削減したりすることです。

栃木県は「とちぎ少子化対策緊急プロジェクト」における取り組みの1つとして「とも家事」を推進しています。

「とも家事」紹介ページをぜひ、ご覧ください⇒



ともジカ

栃木県「とも家事」推進キャラクター
県獣のカモシカがモチーフです

とちぎコープは「とも家事」を応援しています

家事をもっと楽に、楽しく。コープには、組合員さんの「声」から生まれた便利な商品やサービスがたくさんあります。コープデリ宅配なら、お買い物も楽々！

毎週6000品目以上の品揃えでお届け



例えば 「きらきらステップシリーズ」

国産原料にこだわった「素材型」の離乳食・幼児食シリーズ。冷凍品を中心に、下ごしらえなしで少量から使える野菜や肉の加工品、主食などが揃っています。



例えば 「コープデリミールキット」

カット済みの野菜、肉・魚、調味ダレをセットにし、主に冷蔵でお届け。キットを開けて加熱するだけで、メインのおかずが最短10分ほどでできあがり。

皆さんはコープの商品やサービスをどのように活用していますか？

おしえて！

おしえて！

わが家の「とも家事」 コープ篇



「●●を使ったら、家事の●●が、こんな風になっちゃった」など、ぜひ、**コープの商品やサービスを使った家事シェアや時短のアイデア**をお寄せください。おしゃべり広場で紹介させていただきます。

「わが家では定番」「ちょっとしたこと」でも、実はみんなが知らないことがあるかも…。みんなでアイデアを出し合って、レッツ！「とも家事」。



応募方法は11ページの「投稿・クイズの応募方法」をご覧ください。